

## **Sammlung von Bewegungsideen, -tipps und -empfehlungen für zuhause**

Für Lehrpersonen:

---

### **Webseiten/ Videoserien:**

- Zuhause in Bewegung bleiben: Aufgabensets für SuS – Lernen in Bewegung, Zyklen 1 bis 3 (SchuleBewegt): <https://www.schulebewegt.ch/>
- Zuhause in der Schule – Gesundheit Lehrperson und SuS (Radix): <https://www.radix.ch/gesundzuhause>
- Thema Gesundheit nach LP21 (Radix): [https://www.feel-ok.ch/de\\_CH/schule/bonus/lehrplan\\_21\\_feel-ok.cfm](https://www.feel-ok.ch/de_CH/schule/bonus/lehrplan_21_feel-ok.cfm)
- Sportunterricht zu Hause mit loop\_it – Videokanal (Sportamt Stadt Zürich): <https://www.mobilesport.ch/aktuell/sportunterricht-zu-hause/> & <https://loop-it.ch>
- Fernunterricht/Lernen zu Hause, div. MINT-Tipps, Zyklen 1 bis 3 (SATW/Educamint): <https://www.satw.ch/de/educamint/mint-tipps-und-ideen-fuers-lernen-zuhause/>
- Fernunterricht Sport – Einheiten zum Downloaden, Zyklen 1 bis 3 (SVSS): <https://www.svss.ch/default.asp?PROJECTID=365>
- Tägliche Sportprogramme (MobileSport): <https://www.mobilesport.ch/aktuell/lektionen-vorschlaege-fuer-lehrpersonen-der-volksschule/> & <https://www.mobilesport.ch/aktuell/bewegungsaufgaben-motivationschuebe-fuer-kinder/>

### **Merkblätter/Newsletter:**

- Gesundheitsförderung für die Gesundheit der Lehrpersonen, der SuS und Ideen für Aufträge nach LP21 zuhause (FHNW / WBPH): <https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/paedagogik/spezialangebote/offene-angebote-fuer-lehrpersonen/gesundheitsforderung-in-zeiten-von-corona.pdf> & Webseite <https://www.fhnw.ch/de/weiterbildung/paedagogik/spezialangebote/offene-angebote-fuer-lehrpersonen/>
- Newsletter "Raus!" mit Arbeitsaufträgen für Kinder/Jugendliche nach LP21 (Naturama Aargau): <https://newslettertogo.com/8b1scnkz-mk2k8jmr-hht3pk1i-smx>